

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

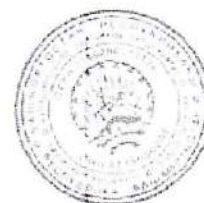
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/

МЕНЮ

на 16.06.2026 вторник
МБОУ ЦО д.Шмидтово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерьМалышок7-11

1 Завтрак

ДПО0087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	1/160	6,34	8,19	27,74	206,00
ДПО0336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
БФ00049	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,59	12,46	12,12	81,58	470,33

Обед

ДПО0238	Салат из свежих помидор	60,00	0,53	0,68	4,65	40,50
ДПО0310	Суп-лапша домашняя	200,00	6,40	8,41	11,48	110,67
ДП19300	Плов из курицы(филе курицы)	30/150	17,85	23,91	47,29	476,00
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		139,41	27,30	33,34	103,07	797,50

Стоимость питания за день по категории 209,00

сад 10ч

1 Завтрак

ДПО0087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	150,00	5,94	7,68	26,01	193,13
ДПО0151	Масло порционное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0371	Батон нарезной	30,00	2,16	0,84	14,30	73,20
ИТОГО по: 1 Завтрак		45,2	8,14	12,14	49,46	335,33

2 Второй завтрак

ДПО0265	Сок фруктовый	150,00	1,13	1,73	2,40	26,25
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		12	1,13	1,73	2,40	26,25

Обед

ДПО0238	Салат из свежих помидор	40,00	0,35	0,45	3,10	27,33
ДПО0310	Суп-лапша домашняя	180,00	5,76	7,57	10,33	99,60
ДП19300	Плов из курицы(филе курицы)	130,00	12,89	17,27	34,15	343,78
ДПО0163	Напиток яблочный	180,00	0,00	0,00	21,15	80,10
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		101,63	21,53	25,64	84,89	632,14

Полдник

ДПО0107	Каша ячневая молочная вязкая	150,00	5,04	5,04	25,92	169,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	44,00
ИТОГО по: Полдник		30,17	6,47	5,24	43,96	249,00
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Шеф-повар